

Règlement intérieur Studio Origine Manosque

402 chemin des champs de pruniers 04 100 Manosque. Contact : Valérie LEFEUVRE 06 80 90 69 57 (sms de préférence)

ESPACE PRIVE/ RDV

- Le studio est un lieu privé, l'accès ne se fait que sur rendez-vous et le temps de l'activité prévue (+/- 5-7 mn avant/après)
- toutes personnes venant au studio s'engage à respecter le lieux, le matériel, l'encadrement, les personnes.

PARKING/ACCES

- Le parking devant le studio n'est proposé que pendant vos séances au studio.
- Accès possible 5 (maxi 7 minutes) avant le début de votre cours ; départ dans les 5 (maxi 7) minutes après la fin de votre séance ce notamment si vous utiliser le parking devant le studio ; ce pour permettre aux pratiquants avant et après votre séance d'accéder et repartir à l'heure de leur séance.
- Cette consigne dépend évidemment de l'enchaînement des activités (15 minutes minimum sont prévues entre 2 activités) selon les cas la marge de disponibilité est un peu augmenté (stages de week-end et selon l'enchaînement des cours en semaines..) L'accueil des pratiquants se fait toutefois maximum 15mn avant le début d'une activités (arrivée de l'intervenant en fonction de l'enchaînement des séances) ; le départ du studio se fait maximum 15 minute après la fin de l'activité.
- Le chemin d'accès est commun au voisins, ils sont là et peuvent avoir des visites, nous avons des animaux, eux aussi , et des pratiquant peuvent arrivés à pieds ou en vélo = il est de rigueur de **rouler au pas dans le chemin** d'accès et sur le parking.
- le chemin d'accès est commun votre accès et départ du studio ne doit pas empêcher le passage même transitoirement (ce pourquoi aussi les horaires d'accès sont comptés).
- La place disponible est telle qu'elle est, si vous trouvé les manœuvres trop compliquées vous restez libre de vous stationner sur des parkings alentours (plusieurs endroit sont facile d'accès, de stationnement, et rejoignent rapidement le studio à pied)
- Même possibilité de parking plus loin si vous devez arriver plus tôt que 5-7mn ou partir plus tard, *discussion/douche ponctuelle*
- Le plan du parking est disponible sur place ; merci de le consulter
- privilégier un **stationnement en marche arrière dès que possible** (si vous arrivez et qu'il y a peu de voiture faite cette manœuvre pour facilité les sorties de tous!)
- **utiliser les places les « moins accessibles » en 1er !!** (celle le long de la porte de garage, celle dans le renforcement, celles en double file du renforcement.
- **AVANCEZ VOUS LE PLUS POSSIBLE afin de laisser de la place de manœuvre derrière vous !**
- la place le long du grillage (entre garage et grillage) est réservée à la camionnette de mon compagnon toutefois lorsqu'il est en déplacement elle est disponible là aussi ; une signalétique (libre ou non) sera prévues. Si la camionnette est là sa sortie doit restée possible ...
- pas de parking le long du grillage à priori, sauf en dernier recours quand TOUTES les autres places sont occupée, avec cours complet et tous les participants en voiture.
- **dans tous les cas vérifier que votre stationnement permette la sortie d'au moins un autre véhicule que le votre** SECURITE

TRANQUILITE

avant 9h du matin et après 22h merci de limiter au maximum les bruits/conversations fortes sur le parking et le chemin d'accès

ASSURANCES :

les utilisateurs encadrant et pratiquants sont titulaires d'une assurance responsabilité civile ; dans le cas contraire ils s'engagent personnellement à couvrir les dommages que celle -ci aurait pris en charge.

AFFAIRES PERSONNELLES :

- Les affaires personnelles sont déposée à l'entrée du studio pendant la séance (sur le reformer (recouvert d'un tapis / pas sur le sky demandé le tapis le cas échéant) ; ou sur les tabouret selon l'agencement de la salle ; vous les avez en visuel depuis le cours.
- Ni studio Origine ni les intervenants et organisateur des activités ne sont responsables de vos effet personnels ou de Vous-même sur les trajets pour les activités, sur les parkings.

OBJETS TROUVES : ils sont conservés quelques temps mais triés et débarrassés à chaque vacances scolaires zone B sans message qui les réclame (ensuite donnés à des associations ou garder pour prêt (récupérable alors encore quelques temps) ou cédés ou jetés). Si vous avez signalez un objet perdu merci de le récupérer aussi vite que possible ensuite.

TENUES DE PRÊT

En cas d'oubli de vos affaires quelques paires de chaussettes et tenues peuvent être prêtée EXCEPTIONNELLEMENT le temps d'une séance en cas d'oubli. Merci de les laisser dans la salle en fin de séance ! (elles restent et sont lavées ICI avant chaque prêt ; et sont ainsi plus rapidement récupérée et disponibles pour d'autres) . Prévenir si vous aviez une affection contagieuse qui nécessite des mesures spéciales pour la lavage de celle-ci séparément).

CIGARETTE, SUBSTANCES

cigarettes, cigares, etc .. Sont interdits dans le studio et sur le parking.

L'introduction d'alcool dans le studio ou sa consommation sur le parking ou le chemin sont interdit.

L'introduction de toutes substances illicite est interdite sur le chemin, sur le parking et dans le studio. Dans un tel cas l'accès au studio vous serait interdit sans contrepartie ni remboursement ; et plainte déposée selon contexte et conséquences.

ACTIVITES ILLICITES : elle sont bien évidemment interdite au studio sous peine de port de plainte et dédommagement.

UTILISATION DU MATERIEL

- L'utilisation du matériel ne se fait que sur demande et sous supervision d'un encadrant (parfois le matériel est juste stocké et non prêt à l'usage !) . Chaque personne utilisant le matériel est responsable de respecter les consignes de sécurité énoncées.

- Les hamacs de yoga aérien ne s'utilise QUE avec : chaussette propres et tenue couvrant : ventre, aisselles, plis des genoux ; et hors situations de transpiration intense + bijoux strictement interdit pour l'utilisation des hamacs

- Bijoux à votre appréciation et celle de l'encadrant pour les autres matériel selon les risque de les endommagés.

- L'utilisation des tapis airex ne se fait qu'avec des chaussettes propres

- Tout matériel utilisé (sauf ceux en tissus évidemment : on ne lave pas les hamacs!!) est à nettoyé en fin de séances (spray et microfibras à disposition) et rangé à sa place .

Pour nettoyer : microfibre et spray désinfectant naturel sont à disposition : pulvériser SUR LA MICROFIBRE !! (pas sur l'accessoire) et passer délicatement la chiffonnette sur l'accessoires (pas besoin ni d'inonder, ni d'abraser ;-) il s'agit juste de rafraîchir à hauteur de l'usage ; exception pour les tapis si le pratiquant utilise une serviette personnelle couvrant tout le tapis à son libre choix (attention sécu : les serviettes qui débordent du tapis glissent sur les parquets !!)

- Tout le matériel reste à l'intérieur de la salle ; celui désigné pour être utilisé n'est mis à disposition que le temps de la séance.

- toute dégradation du matériel (hors usure naturelle) sera à dédommée au prix du neuf (si la sécurité n'en est pas affecté, une fois le remplacement fait, l'auteur des dégats pourra emporter celui endommager esthétiquement ou en partie fonctionnellement si encore sécuritaire)

INTERVENANT :

chaque intervenant est responsable de son activité, du contenu pédagogique, et de la sécurité. Studio Origine ne peut en aucun cas être responsable des interventions et des activités.

TOXICITE : l'usage d'aérosols est INTERDIT dans le studio (déo en bombe par exemple)

Ainsi que sont interdits tous produits chimiques avec indication du « poisson mort » ou « poumon grillés » ou « irritant » au dos .

PAS DE BOUGIES dans le studio.

EVACUATION : nous sommes au rez-de-chaussée dans une pièce unique si on ne compte pas la porte des wc (qui sont sans issues!!) et y sommes peu nombreux. Il y a une porte, une grand baie vitrée et une fenêtre sur 3 directions différentes.. L'évacuation des locaux le cas échéant relève donc du calme, de la discipline et du bons sens pour se dérouler en toute sécurité.

OUVERTURE DES BAIES VITREES ET FENETRE : il faut tourner la petit partie mobile en haute de la poignée d'un quart de tour si ça ne tourne pas c'est que c'est l'autre sens.

RESPECT DES REGLEMENT INTERIEUR PROPRE AUX ACTIVITES

les pratiquants sont également tenus de respecter le règlement intérieur propre à chaque activités auxquelles il participent (prendre contact avec les intervenants respectifs). Par ailleurs chaque intervenant est indépendant, Studio Origine n'est pas responsable de vérifier leurs parcours ou contenus de séances. les pratiquants de renseigne auprès de ceux-ci.

Bon sens et liens humains respectueux sont mes préférences .. Ce règlement peut s'avéré nécessaire (dommage) et administrativement attendu (... ! Alors, il est là) .. n'hésitez pas si vous avez des questions ou suggestions.

Valérie LEFEUVRE 06 80 90 69 57 valerie.lefeuvre@outlook.fr