



YOGAERIA

Ateliers périodiques

Samedis de 10h à 11h 10€ *même hors adhésion*

30 sept. *Allez Hop, en hamac !*

14 oct. Ancré & léger ; Respirez...

11 nov. *Fin d'année Zen*

13 janv. *2024 en tonique sérénité :-)*

17 fév. *Entre ciel & terre ; s'aimer un peu plus*

16 mars *S'éveiller avec le printemps.*

13 avril *Célébrer les beaux jours en Présence à Soi*



Scanner pour + d'infos
Yogaeria

06 80 90 69 57

Sous réserve de modification ; Sur inscription .