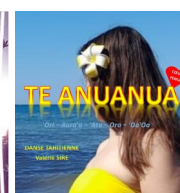




L'instant
 Feldenkrais®



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
← Cycles de cours matinaux ponctuellement →						
	8h45-9h45 Pilates <i>confirmé</i>	8h45 - 9h45 PILATES	8h45-9h45 PILATES		8h45-9h45 Pilates & Co	STAGES & ATELIERS
	10h00-11h00 FELDENKRAIS™	10h00-11h00 STRECHING			STAGES & ATELIERS	
17h00 –18h00 PILATES	17h15-18h15 FELDENKRAIS™	17h15-18h15 Pilates <i>Postures & DOS</i>	Cours privés (solo, duo ou groupes) Lu. à Je. 06h15-18h Toutes activités Ven. 8h-20h Amma assis & IF™ Feldenkrais™		Danse Tahitienne stages ou cours en soirée ou week-end	STAGES & ATELIERS
18h15-19h15 PILATES	18h30-19h30 PILATES	18h30-19h30 STRECHING				
	19h45-21h45 POLE DANCE <i>initiaitons & Débutants 1+2</i>	19h45-21h45 POLE DANCE <i>Evolutions Débutant 3 &+</i>	Danse Tahitienne stages ou cours en soirée ou week-end		Evénements privés sur RDV / possible aussi les week-end	