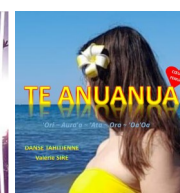




L'instant
 Feldenkrais®



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
← Cycles de cours matinaux ponctuellement →						
	<p>8h45-9h45 Pilates <i>confirmé</i></p> <p>10h00-11h00 FELDENKRAIS™</p>	<p>8h45 - 9h45 PILATES</p> <p>10h00-11h00 STRECHING</p>	<p>8h45-9h45 PILATES</p>		<p>8h45-9h45 Pilates & Co</p>	<p>STAGES & ATELIERS</p>
<p>17h00 –18h00 PILATES</p> <p>18h15-19h15 PILATES</p>	<p>17h15-18h15 FELDENKRAIS™</p> <p>18h30-19h30 PILATES</p> <p>19h45-21h45 POLE DANCE <i>initiaitons & Débutants 1+2</i></p>	<p>17h15-18h15 Pilates <i>Postures & DOS</i></p> <p>18h30-19h30 STRECHING</p> <p>19h45-21h45 POLE DANCE <i>Evolutions Débutant 3 &+</i></p>	<p>18h15-19h15 Pilates <i>confirmé</i></p> <p>19h30-21h Danse Tahitienne</p>		<p>Danse Tahitienne <i>1X / mois 14h-16h</i></p> <p>YOGAERIA <i>1x/mois 16h30-18h</i></p>	<p>STAGES & ATELIERS</p>
<p>Cours privés (solo, duo ou groupes) Lu. à Je. 06h15-18h Toutes activités</p>				<p>Ven.8h-20h Amma assis & IF™ Feldenkrais™</p>		<p>Evénements privés sur RDV / possible aussi les week-end</p>