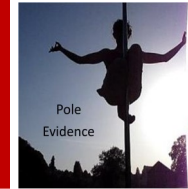




L'instant
 Feldenkrais®



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<i>Cycles de cours matinaux ponctuellement</i>						
	8h45-9h45 Pilates <i>confirmé</i>	8h45 - 9h45 PILATES	8h45-9h45 PILATES	Ve.8h-18h - uniquement => AMMA assis & => I.F.™ Feldenkrais™ COURS PRIVÉS (particulier, duo ou groupe privé)	8h45-9h45 Pilates & Co	STAGES ATELIERS FORMATIONS ponctuels
	10h00-11h00 FELDENKRAIS™	10h00-11h00 STRECHING	Lu. à Je. 06h15-18h15 => Toutes activités		Danse Tahitienne 1X / mois 14h-16h	
17h00 –18h00 PILATES		17h15-18h15 Pilates <i>Postures & DOS</i>	17h-18h FELDENKRAIS™	STAGES ,ATELIERS FORMATIONS ponctuels	YOGAERIA 1x/mois 16h30-18h	
18h15-19h15 PILATES	18h30-19h30 PILATES	18h30-19h30 STRECHING	18h15-19h15 Pilates <i>confirmé</i>			
	19h45-21h45 POLE DANCE <i>initiations & Débutants 1+2</i>	19h45-21h45 POLE DANCE <i>Evolutions Débutant 3 &+</i>	19h30-21h Danse Tahitienne			
Evénements privés (anniversaire, EVJF) possible les week-end—Sur RDV						